

# Formation : Réaliser une pose d'extension de cils

Ce parcours est certifiant, est conçu dans le respect du référentiel de compétences enregistré au registre spécifique RS6370 date d'échéance le 19.07.2025.

[RS6370 - Réaliser une pose d'extension de cils](#)

Certificateur Inessa Koreniok.

Le jury de certification est composé de 2 professionnelles externes à l'entreprise.

**Le parcours de formation est dispensé en présentiel.**

**Durée : 5 jours (35 heures)**

**Certification : RS.6370**

## Public visé

Ce parcours s'adresse aux professionnel·le·s des métiers de la beauté, salarié.e.s ou travailleur indépendant (actif ou projet de création d'entreprise en extension de cils) :

- Esthéticien·ne·s
- Praticien·ne·s en maquillage permanent
- Dermographe
- Prothésistes ongulaires

## Objectifs de la formation

- Adapter la prestation de prothésie ciliaire à la clientèle
- Préparer les supports et les cils, en disposant le matériel et les outils nécessaires
- Réaliser une pose d'extensions de cils conforme au diagnostic client
- Garantir la qualité du suivi de la prestation

## Prérequis

- Être majeur (ou mineur de plus de 16 ans avec autorisation parentale)
- Avoir un projet professionnel en extension de cils (justifier d'un projet professionnel concret)

\*Aucun niveau académique requis\*

## Débouchés professionnels

Exercice en tant qu'indépendant·e ou freelance, en institut de beauté, bar à regard, salon de coiffure, parfumerie, ou à domicile.

## Conditions et délais d'accès

- Délai légal de rétractation : 14 jours
- Admission après entretien téléphonique
- Fiche d'inscription complétée pour valider l'adéquation du projet

## Accessibilité handicap

Le programme peut être adapté. Contactez notre référente handicap pour une évaluation de vos besoins.

## Indicateurs qualité

98 % de satisfaction globale

## Tarif

1 500 € net de taxes

## Formatrice

Morgane Giraldo, spécialisée en prothésie ciliaire et ongulaire depuis 2014.

## Matériel fourni

- Tête d'entraînement en silicone
- Extensions de cils
- Pincettes, colle, lampe LED, table de soin
- Ventilateur ou poire de ventilation

## Méthodes pédagogiques

- Méthode expérientielle et par compétences
- Démonstrations
- Mises en situation réelles sur tête d'entraînement et modèles humains
- Feedback personnalisé

## Suivi et évaluation

- Feuilles d'émargement
- Exercices pratiques
- Questionnaire de connaissances
- Examen final

# Contenu de la formation

## Jour 1 : Bases et diagnostic client (C1 et C2)

- Matin – 3h30
- Présentation, évaluation initiale
- Anatomie du cil, hygiène, choix des produits et normes (REACH)
- Après-midi – 3h30
- Fiche client, diagnostic, installation ergonomique (prise en compte du handicap)
- Préparation du matériel
- Mise en pratique sur mannequin

## Jour 2 : Techniques de pose cil à cil et volume russe (C2 à C4)

- Matin – 3h30
- Installation modèle, application patches
- Pose cil à cil
- Après-midi – 3h30
- Différences entre techniques
- Création de bouquets volume russe
- Pratique sur mannequin

## Jour 3 : Mise en situation professionnelle (C1 à C4)

- Matin – 3h30
- Pose complète sur modèle réel
- Après-midi – 3h30
- Simulation client
- Examen blanc, feedback

## Jour 4 : Approfondissement des compétences professionnelles (C3 et C4)

- Matin – 3h30
- Analyse de prestations passées (photo ou vidéo)
- Optimisation des techniques de pose
- Pratique guidée sur modèle ou mannequin
- Après-midi – 3h30
- Études de cas : regard mature, asymétries, cils fragiles
- Recommandations post-prestation
- Mise en situation en conditions réelles

## Jour 5 : Certification et perfectionnement (C4 et C5)

- Matin – 3h30
- Préparation du poste de travail

- Pose complète sur modèle réel
- Fiches de suivi et recommandations au client
- Après-midi – 3h30
- Passage de l'évaluation certificative
- Feedback individualisé
- Clôture de la formation et remise des documents

## Évaluation certificative (RS6370)

1. Mise en situation professionnelle avec questionnaire
2. Entretien oral avec le jury

Le règlement général de certification est remis aux candidats.

**RS6370 - Réaliser une pose d'extension de cils**